



Psychologische Strategien zur Bewältigung der Herausforderungen des 21. Jahrhunderts

Norman Schmid

Die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts

- Pandemie
- Krieg
- Soziale Ungleichheit
- Migration
- Demokratie
- Religion
- Digitale Transformation
- Arbeitswelt
- Klimakrise
- . . .

Die Bedienungsanleitung für die menschliche Psyche



Wie verhalten sich Menschen?



Menschliche Grundbedürfnisse



Norman Schmid

Aus pixabay.com

Unsere Gedanken formen unsere Welt

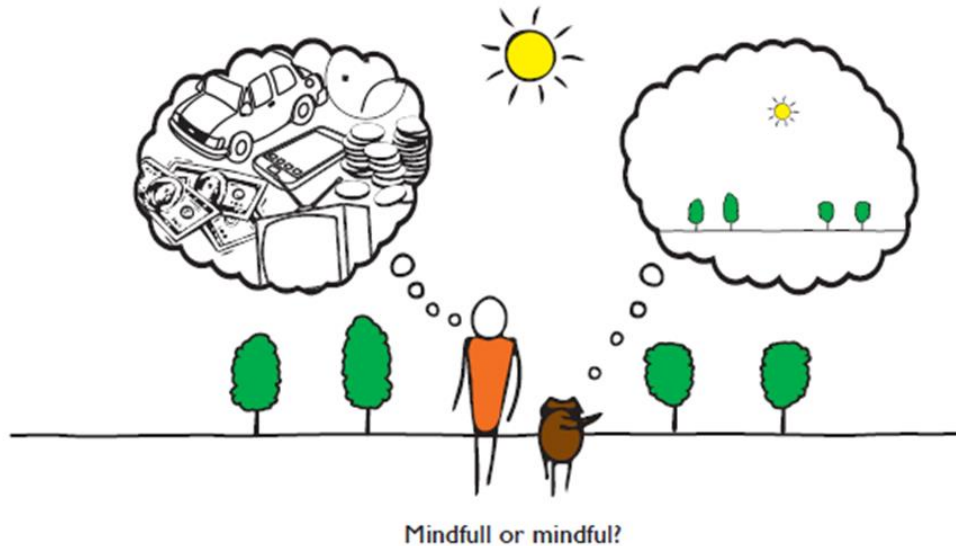
*„Das Glück deines Lebens
hängt von der Beschaffenheit
deiner Gedanken ab.“*

Marc Aurel

Achtsamkeit

*„Im Vorüberströmen sieht man nichts genau
und erkennt nichts.“*

Seneca

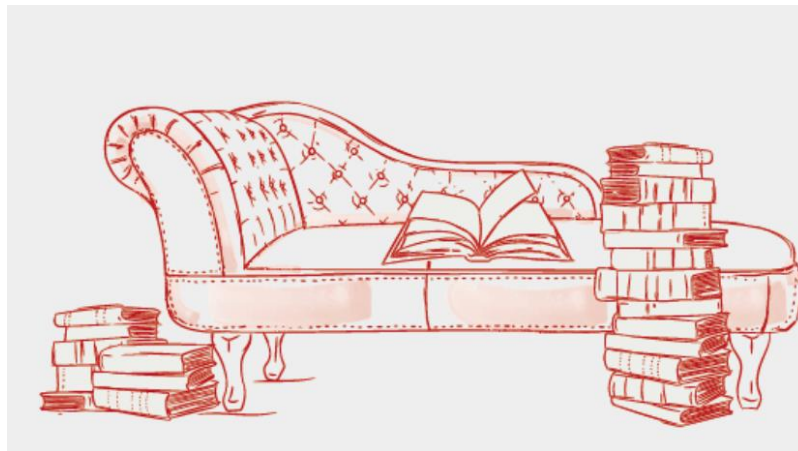


Miteinander reden



Offenheit für Neues

*„Wenn man sich jeden Tag mit einem Thema beschäftigt,
über das man nichts weiß,
dann eröffnet sich einem das ganze Universum.“*



Eine neue Aufklärung

„Es wäre es klug, für jeden Euro und jede Minute, die wir in die Verbesserung von Technologien und künstlicher Intelligenz investieren, einen Euro und eine Minute in die Förderung menschlichen Bewusstseins zu investieren.“

nach Yuval Noah Harari